Картка екстрених контактів для холодильника

Важливі номери — на видному місці

Служба	Номер
Екстрена медична допомога — 103	
Єдиний номер екстрених служб — 112	
Lifeline Ukraine (психологічна підтримка) — 7333	
Протидія домашньому насильству — 116 123	

Мої контакти	Телефон
Сімейний лікар	
Близька людина 1	
Близька людина 2	
Сусід	
Аптека	

Перевіряйте актуальність номерів. Алергії, хронічні хвороби, ліки: _____