План «Знайти свою спільноту»

Регулярність — основа дружби

- ☐ Спортивна група / біг / ходьба
- ☐ Хор, танці, театр
- ☐ Волонтерство
- ☐ Курси, мовний клуб
- ☐ Громада, релігійна спільнота
- ☐ Громадський город, сад
- ☐ Книжковий клуб
- ☐ Батьківська спільнота

Що спробую	Коли	Контакт	Сходив/ла ✓

Для дружби потрібно близько 50–90 годин спільного часу — регулярні зустрічі допомагають.