Щоденник добрих справ на місяць

Маленька доброта — для інших і для себе

Дата	Добра справа	Для кого	Як почувався/лась

- Подзвонити літньому родичу
- Допомогти сусіду з покупками
- Написати слова вдячності
- Підтримати благодійну ініціативу